**REGULAMIN**

**Gdańskie Czwartki Lekkoatletyczne Szkół Podstawowych**

**Ogólnopolskie Czwartki Lekkoatletyczne**

**2024/2025**

1. **Organizator:**

* Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego, Al. Grunwaldzka 244, 80-314 Gdańsk.

1. **Terminy jesień:**

12.09.2024 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00

30.09.2024 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00

04.10.2024 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 Rezerwa

**Wiosna:**

24.04.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00

28.04.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00

16.05.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 **Rezerwowy termin**

30.05.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 **Finał Gdańsk**

**FINAŁ OGÓLNOPOLSKI ŁÓDZ- 20-22 Czerwca 2025**

1. **Cel imprezy**
   * Popularyzacja i upowszechnianie lekkiej atletyki jako zdrowej i najprostszej formy aktywnego wypoczynku wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych
   * Zachęcenie najzdolniejszych do podjęcia zajęć treningowych z lekkiej atletyki
2. **Konkurencje:**

Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą 2kg -I

grupa wiekowa

Chłopcy: 60m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą 3kg-I

grupa wiekowa

1. **Uczestnicy:**

* Prawo startu mają uczniowie trójmiejskich szkół podstawowych
* Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w dwóch konkurencjach:

jednej biegowej i jednej technicznej

* Zawody będą przeprowadzone w trzech kategoriach wiekowych:

I grupa wiekowa 13 lat - rocznik 2012

II grupa wiekowa 12 lat - rocznik 2013

III grupa wiekowa 11 lat i młodsi - rocznik 2014

1. **Zgłoszenia**

Zgłoszenia (karta zgłoszenia oraz zgoda uczestnika) tylko na druku organizatora przyjmujemy mailem [krzysiek.skalski@wp.pl](mailto:krzysiek.skalski@wp.pl) dwa tygodnie przed imprezą, oryginał nauczyciel dostarcza do biura w dniu zawodów. Lista imienna musi być opieczętowana i podpisana przez dyrektora szkoły.

* Reprezentacja danej szkoły może składać się maksymalnie z 20 zawodników
* Opiekun zgłaszający grupę jest zobowiązany i odpowiedzialny zapoznać grupę uczestników z regulaminem zawodów i regulaminem stadionu.

Dopuszczamy zgłoszenia indywidualne w dniu zawodów.

1. **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

* Uczestnicy zgłaszają się do poszczególnych konkurencji do komisji sędziowskiej celem zapisania się na listy startowe.
* Udział w danej konkurencji zaczynamy startami od najmłodszych grup startowych.
* W biegach odbędą się serie na czas (w biegu 60 m eliminacje)
* W konkurenci technicznej rzut piłeczka palantową, skok w dal (strefa) i skok wzwyż – dwie próby
* Zawodnicy najstarszego rocznika podczas konkurencji skoku w dal będą skakać z belki a nie ze strefy.
* Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem i przepisami PZLA

1. **Finał miejski**

* W **FINALE MIEJSKIM** będą mogli brać udział uczniowie, którzy zostali powołani przez komisję organizacyjną wg klucza:

Pierwszych 8 wyników w biegach na 60 i 300m, 12 najlepszych wyników w biegach 600/1000m oraz 12 najlepszych wyników w konkurencjach technicznych po 4 rzucie w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych. Listy powołanych zawodników ukażą się 10 dni przed finałem na stronie www.gzsiss.pl

1. **Nagrody**

* Organizator zapewnia w FINALE MIEJSKIM po podsumowaniu zawodów dyplomy i medale dla 3 pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach, osobno dla każdej kat. wiekowej.

1. **Postanowienia końcowe**

* Opiekę nad uczniami biorącymi udział w zawodach sportowych sprawuje opiekun grupy, który zobowiązany jest zapoznać uczestników zawodów z regulaminem zawodów i regulaminem stadionu lekkoatletycznego i stosować się do w/w regulaminów
* Uczestnicy zawodów ze względu na bezpieczeństwo muszą być wyposażeni w obuwie sportowe odpowiednie do warunków atmosferycznych /kolce biegowe/ za co odpowiada opiekun grupy
* Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW
* Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione przez uczestników zawodów
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki z winy uczestników
* Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów
* Organizator zastrzega sobie prawo do rozstrzygania spraw spornych
* Organizator nie wystawia zaświadczeń. Potwierdzeniem wyniku oraz miejsca uczestnika jest dyplom.
* Uczestnicy wyjazdu na „Finał Ogólnopolski” muszą spełnić warunki wymagane regulaminem głównego organizatora: adres: <http://www.czwartki.pl/>

1. **FINAŁ OGÓLNOPOLSKI**

* Prawo startu w finale ogólnopolskim uzyskają tylko zawodnicy, którzy uczestniczyli przynajmniej w 2 zawodach oraz w finale miejskim.
* Do finału ogólnopolskiego kwalifikuje się każdy **złoty medalista** finału miejskiego, wg liczby zdobytych punktów pod warunkiem frekwencji na każdych zawodach w danej konkurencji powyżej 8 zawodników. Możliwe jest też zakwalifikowanie się uczestnika z **drugiego i trzeciego miejsca,** ale zależne jest to od liczby zdobytych punktów.
* Organizator zapewnia transport (60 miejsc) na Ogólnopolskie Czwartki Lekkoatletyczne dla reprezentacji gdańska oraz nauczycieli/opiekunów.
* Ostateczna reprezentacja zawodników będzie ogłoszona na stronie [www.gzsiss.pl](http://www.gzsiss.pl/) przez komisję organizacyjną 10 dni po finale miejskim.
* Sprawy organizacyjne odnośnie do wyjazdu na OCL do Łodzi będą ogłoszone zainteresowanym opiekunom/rodzicom najpóźniej 10 dni po Finale miejskim na stronie [www.gzsiss.pl](http://www.gzsiss.pl)
* Organizator zastrzega prawo ostatecznej decyzji i rozstrzygania spraw spornych.

**UWAGA**

* Szkoła biorąca udział w Gdańskich Czwartkach Lekkoatletycznych zobowiązana jest zapewnić opiekę na czas wyjazdu dla uczniów swojej szkoły zakwalifikowanych do **Finału Ogólnopolskiego** wg zasady (5 zawodników 1 opiekun, 8 zawodników -2 opiekunów, 10 zawodników i powyżej 3 opiekunów)

**Program zawodów**

**UWAGA!** Program może ulec nieznacznej zmianie.

Konkurencje mogą być przyspieszone w zależności od zgłoszeń ilościowych.

9.30-Rozgrzewka

9.45- Zebranie organizatora z nauczycielami

10.00-Skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową- chłopców i dziewcząt.

ok 11.30 60m chłopców i dziewcząt.

ok 12.00-300m, pchniecie kulą – chłopców i dziewcząt.

ok 12.15-600/1000m-chłopców i dziewcząt.

13.00-13.30 Zakończenie zawodów